



ENTER YOUR
FLOWERING SEASON

Yousef & Style

BLOSSOM



Manuella AGBA





Sommaire

Introduction	00
Chapitre I: Harmoniser le style avec son caractère	00
Chapitre II: Adapter les vêtements à sa morphologie	00
Chapitre III: Jouer avec les couleurs et les textures	00
Chapter III – Suite	00
Chapter IV: Exprimer sa personnalité à travers des détails	00
Conclusion	00

J'ai rédigé cet ebook dans le cadre d'un projet scolaire, mais il représente bien plus qu'un simple exercice académique. Ce projet a été pour moi une véritable reconnexion à ma passion, la mode, un thème central qui m'a guidée tout au long de sa réalisation.

Grâce à mes expériences, j'ai développé des compétences en gestion des réseaux sociaux et en création de contenu.

Au sein de votre entreprise, mon sens de la créativité et de l'organisation me permettront de mettre en place des stratégies efficaces pour valoriser votre e-reputation.

Je vous sou mets donc ce E-book, l'une de mes réalisations les plus marquantes de mon parcours scolaire.

Cliquez [ici](#) pour voir le site internet.

Manuella AGBA

Bonne lecture à vous !



INTRODUCTION

Trouver son style vestimentaire pour révéler sa personnalité et s'épanouir intérieurement

Le style vestimentaire est bien plus qu'une question d'apparence ou de mode. Il est une manière subtile et puissante d'exprimer sa personnalité, d'affirmer son identité et de renforcer sa confiance en soi. Lorsque nous nous habillons de manière à refléter notre caractère et à sublimer notre physique, nous créons une harmonie qui contribue directement à notre épanouissement intérieur.



“Être bien dans ses vêtements, c'est être bien dans sa peau : la mode n'habille pas seulement le corps, elle révèle l'âme.”

Anonyme

CHAPITRE I

Harmoniser le style avec son caractère

Votre style doit être le miroir de votre personnalité. En vous habillant en adéquation avec qui vous êtes vraiment, vous renforcez votre estime personnelle.

Si vous êtes une personne discrète, calme ou introvertie, vous pourriez vous sentir plus à l'aise dans des vêtements sobres et élégants. Les tons neutres, comme le beige, le gris ou le bleu marine, et les coupes épurées traduisent une sérénité intérieure et un besoin de simplicité. Optez pour des pièces intemporelles comme une chemise bien ajustée, un pantalon droit ou une robe fluide.



En revanche, si vous êtes extraverti, spontané ou créatif, votre style peut inclure des imprimés audacieux, des couleurs éclatantes et des accessoires originaux. Ces choix reflètent votre énergie et votre ouverture d'esprit. Pourquoi ne pas opter pour des pièces asymétriques qui captent l'attention ?



CHAPITRE II

Adapter les vêtements à sa morphologie

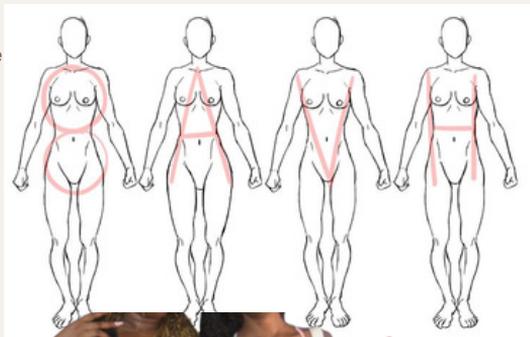
Sublimer son physique ne signifie pas masquer ses imperfections, mais plutôt mettre en valeur ses atouts naturels. Chaque morphologie mérite d'être mise en lumière avec des coupes et des styles adaptés.

La Morphologie en A (hanches plus larges que les épaules) : Pour équilibrer la silhouette, choisissez des hauts avec des détails comme des volants, des épaulettes ou des motifs pour attirer l'attention vers le haut du corps. Associez-les à des pantalons ou des jupes dans des tons sombres pour un effet d'allongement.

• **Morphologie en V** (épaules larges et hanches plus étroites) : L'objectif est d'adoucir la carrure. Privilégiez les bas fluides, comme des jupes trapèze ou des pantalons larges, et des tops sans trop de volume pour éviter de souligner les épaules.

• **Morphologie en H** (silhouette rectangulaire) : Ajoutez des courbes visuelles avec des ceintures, des robes cintrées ou des vestes ajustées pour structurer votre silhouette.

• **Morphologie en X** (taille marquée) : Célébrez cette morphologie avec des vêtements qui épousent vos courbes, comme des robes portefeuille ou des pantalons taille haute.



EN CONNAISSANT ET EN RESPECTANT VOTRE MORPHOLOGIE, VOUS CHOISISSEZ DES VÊTEMENTS QUI VOUS METTENT EN VALEUR, VOUS RENDANT AINSI PLUS ÉPANOUI.

CHAPITRE III

Jouer avec les couleurs et les textures

COLORS CONVEY
Emotions

BLUE	TURQUOISE	GREEN	YELLOW
<ul style="list-style-type: none"> TRANQUILITY, SECURITY, INTEGRITY, PEACE, LOYALTY, TRUST, INTELLIGENCE COLDNESS, FEAR, MASCULINITY 	<ul style="list-style-type: none"> SPIRITUAL, HEALING, PROTECTION, SOPHISTICATED ENVY, FEMININITY 	<ul style="list-style-type: none"> FRESHNESS, ENVIRONMENT, NEW, MONEY, FERTILITY, HEALING, EARTH ENVY, JEALOUSY, GUILT 	<ul style="list-style-type: none"> BRIGHT, SUNNY, ENERGETIC, WARM, HAPPY, PEERKY, JOY, INTELLECT IRRESPONSIBLE, UNSTABLE
PURPLE	PINK	RED	ORANGE
<ul style="list-style-type: none"> ROYALTY, NOBILITY, SPIRITUALITY, LUXURY, AMBITION, WEALTH MYSTERY, MOODINESS 	<ul style="list-style-type: none"> HEALTHY, HAPPY, FEMININE, SWEET, COMPASSION, PLAYFUL WEAK, FEMININITY, IMMATURITY 	<ul style="list-style-type: none"> LOVE, PASSION, ENERGY, POWER, STRENGTH, HEAT, DESIRE ANGER, DANGER, WARNING 	<ul style="list-style-type: none"> COURAGE, CONFIDENCE, FRIENDLINESS, SUCCESS HONORANCE, SLUGGISHNESS
BROWN	TAN	GOLD	SILVER
<ul style="list-style-type: none"> FRIENDLY, EARTH, OUTDOORS, LONGEVITY, CONSERVATIVE DOGMAIC, CONSERVATIVE 	<ul style="list-style-type: none"> DEPENDABLE, FLEXIBLE, CRISP, CONSERVATIVE DULL, BORING, CONSERVATIVE 	<ul style="list-style-type: none"> WEALTH, WISDOM, PROSPERITY, VALUABLE, TRADITIONAL EGOTISTICAL, SELF-RIGHTEOUS 	<ul style="list-style-type: none"> GLAMOROUS, HIGH TECH, GRACEFUL, SLEEK INDECISIVE, DULL, NON-COMMITTAL
WHITE	GRAY	BLACK	
<ul style="list-style-type: none"> GOODNESS, INNOCENCE, PURITY, FRESH, EASY, CLEAN ISOLATION, PRISTINE, EMPYNESS 	<ul style="list-style-type: none"> SECURITY, RELIABILITY, INTELLIGENCE, SOLID GLOOMY, SAD, CONSERVATIVE 	<ul style="list-style-type: none"> PROTECTION, ELEGANCE, DRAMATIC, CLASSY, FORMALITY DEATH, EVIL, MYSTERY 	

Les couleurs et les textures ne sont pas qu'un détail esthétique, elles influencent également nos émotions et la manière dont les autres nous perçoivent.

- Les tons neutres (beige, blanc, gris) apportent une sensation de calme et de sérénité. Ils sont idéaux pour une personnalité équilibrée et posée.
- Les couleurs chaudes (rouge, orange, jaune) stimulent l'énergie, la créativité et attirent l'attention. Elles conviennent aux personnalités passionnées et dynamiques.
- Les tons froids (bleu, vert, violet) évoquent la sérénité, la confiance et la stabilité. Ces couleurs sont parfaites pour un style élégant et réfléchi.

CHAPITRE III

- Les **textures**, quant à elles, ajoutent une dimension tactile à votre tenue. Un tissu doux comme le cachemire ou la soie crée une sensation de confort et de luxe, tandis que des matières comme le cuir ou le denim ajoutent une note de caractère et de force. En mixant ces éléments, vous pouvez adapter vos tenues à votre humeur tout en vous sentant en harmonie avec vous-même.



cotton

linen

silk

these keep you cool!

wrinkles like crazy!

hand wash only!



viscose/rayon*

hemp

wool

made from wood pulp!

(can't be dyed bright colors)

these shrink a lot!

(best for warmth)

weaves -not fibers, but how those fibers are woven



satin

chiffon

jersey

cotton satin (sateen) is least shiny
silk satin is kinda shiny
polyester satin is super shiny

so sheer, so pretty
(Lakyn's fave)

stretches without spandex

synthetics -mostly derived from fossil fuels (eww!)



polyester

nylon

vegan leather**

can look like almost anything

mostly waterproof, but also can melt (avoid open flames!)

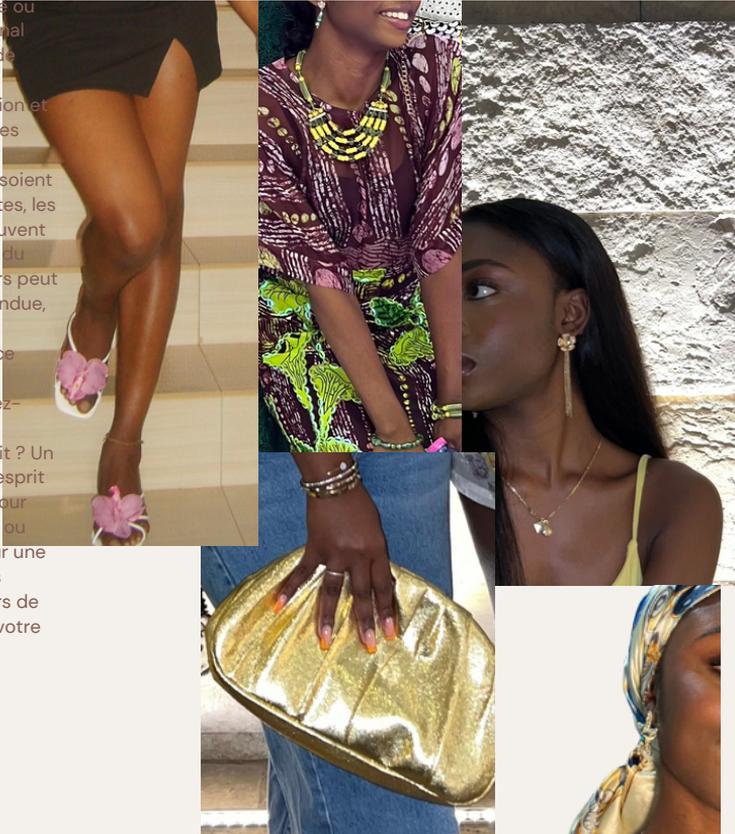
(it's not all made of plastic!)

CHAPITRE IV

Exprimer sa personnalité à travers des détails

Ce sont souvent les petits détails qui font toute la différence. Ils permettent d'ajouter une touche unique et personnelle à votre tenue.

- Les accessoires : Une montre élégante, un foulard coloré ou une bague au design original peut révéler une facette de votre personnalité. Ces éléments captent l'attention et donnent du caractère à des tenues simples.
- Les chaussures : Qu'elles soient classiques ou extravagantes, les chaussures traduisent souvent l'énergie ou l'état d'esprit du jour. Une paire de sneakers peut refléter une attitude détendue, tandis que des escarpins symbolisent une assurance assumée.
- Les pièces signature : Avez-vous un vêtement ou un accessoire qui vous définit ? Un perfecto en cuir pour un esprit rebelle, un blazer ajusté pour une allure professionnelle ou une écharpe oversize pour une touche cosy ? Ces pièces deviennent des marqueurs de votre style et renforcent votre identité.



EXPRIMER SA PERSONNALITÉ À TRAVERS CES DÉTAILS VOUS AIDE À VOUS DÉMARQUER ET À VOUS SENTIR UNIQUE.

CHAPITRE V

S'écouter avant tout

- Le plus important, c'est de vous habiller pour **VOUS**, pas pour plaire aux autres ou suivre les tendances à tout prix. Vous êtes la personne qui porte vos vêtements, et non l'inverse. **Prenez le temps d'explorer ce qui vous fait vous sentir bien.**
- Expérimentez avec différents styles, couleurs et coupes pour découvrir ce qui vous correspond le mieux.
- Faites **confiance** à votre **instinct** : si une tenue vous fait sentir **confiant**, elle est faite pour vous, peu importe ce que disent les autres.
- N'oubliez pas que le style **évolue avec le temps et les étapes de votre vie**. Ce qui **vous convient aujourd'hui pourrait changer demain, et c'est normal.**



CONCLUSION

Blossom, enter you Flowering season...

Lorsque vous choisissez des vêtements qui résonnent avec votre caractère, votre morphologie et vos aspirations, vous vous créez un style qui reflète votre unicité. Cette authenticité contribue à renforcer votre estime personnelle et à vous épanouir pleinement, à l'intérieur comme à l'extérieur.

En conclusion, le style vestimentaire est une **véritable extension de votre identité**. Trouvez ce qui vous fait **vibrer**, **exprimez**-le avec assurance et laissez votre **lumière intérieure rayonner** à travers chaque tenue que vous portez.

