



Campagne de communication

Sensibilisation à la santé mentale





Contexte et enjeux



Aujourd'hui :

- 1 jeune / 4 souffre de troubles de l'anxiété généralisée
- Et 1 jeune / 5 de symptômes dépressifs
- Cela représente 23 791 jeunes qui auraient tenté de mettre fin à leurs jours en 2021

- Sensibiliser les étudiants de l'IUT (UTTOP)
- Les encourager à devenir ambassadeurs en santé mentale
- Lutter contre la stigmatisation et favoriser l'entraide





Messages et slogan



Message principal :

“Veillez toujours à ceux qui rigolent plus que les autres”

Autres messages clés :

- *“La solitude peut être invisible mais pas insignifiante”*
- *“Un sourire peut dissimuler bien des douleurs, soyez celui qui tend la main”*

“Soyez le sourire qui sauve des vies !”



Plan de communication

- + Objectifs :**
 - Sensibiliser les étudiants à l'importance de la santé mentale
 - Encourager la formation des étudiants en secouristes en santé mentale
- + Cibles :**
 - Etudiants de l'IUT (UTTOD)
 - Enseignants et personnel
- + Verbatim :**
 - Utilisation de langage empathique et inclusif
 - Mais aussi de mots forts et touchants
- + Supports de communication :**
 - Affiches dans les lieux de passage de l'IUT
 - PLV dans les cafétérias, le RU ou la BU...
- + Déclinaison social média :**
 - Utilisation/Création de hashtags pertinents pour la campagne comme **#SoyezLeSourire**, **#SantéMentale**, **#StopSolitude**
 - Interaction avec les abonnés pour favoriser l'échange et le partage d'expérience



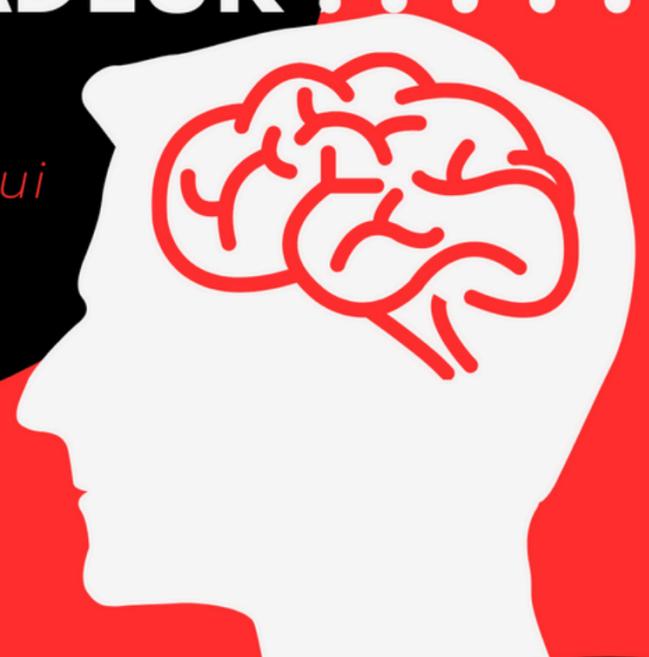
Parlons des troubles psychiques
et aidons les personnes qui en ont
besoin

**DEVENEZ
AMBASSADEUR !**

*Soyez le sourire qui
sauve des vies !*

POUR VOUS INSCRIRE À LA
FORMATION OU POUR PLUS
D'INFORMATIONS

CONTACTEZ :
FORMATEURS.PSSM@IUT-TARBES.FR



Affiches



Sensibilisation à la santé mentale

Les blessures invisibles

Certaines blessures ne sont pas
visibles mais elles existent.

La solitude en est une, elle peut
être l'ombre qui accompagne les
sourires

Soyez le sourire qui sauve des vies !

Contact formation :
formateurs.pssm@iut-tarbes.fr





DEVENEZ AMBASSADEUR !

*Soyez le sourire qui
sauve des vies !*



POUR VOUS INSCRIRE À LA
FORMATION OU POUR PLUS
D'INFORMATIONS

CONTACTEZ :
FORMATEURS.PSSM@IUT-TARBES.FR

PLV





Déclinaison social média

07

**Certains sourires
peuvent cacher
une souffrance profonde**



Description du post :

“Chaque jour, nous croisons des visages rayonnants, des sourires qui illuminent nos journées. Mais derrière ces apparences se cachent parfois une profonde souffrance, des batailles intérieures que peu peuvent percevoir. Parfois contraints à garder le silence, ou seulement incapables de demander de l’aide.

Et si vous pouviez les aider ?

Devenez des ambassadeurs, pour tendre la main à ceux qui en ont besoin, pour offrir une oreille attentive et un cœur bienveillant. Chaque action compte et peut avoir un impact positif pour des milliers d'étudiants en souffrance psychologique. Ensemble, aidons les à sourire pour de vrai !

#Soutien #BienÊtreÉtudiant
#EnsemblePourLaSantéMentale”





Verbatim



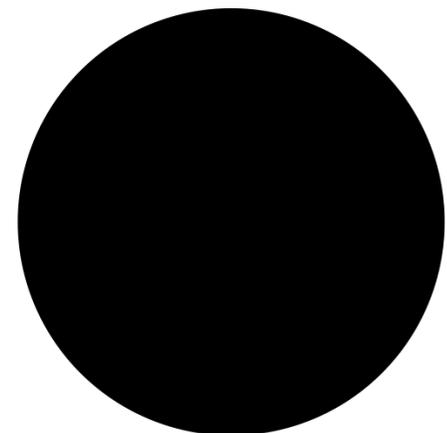
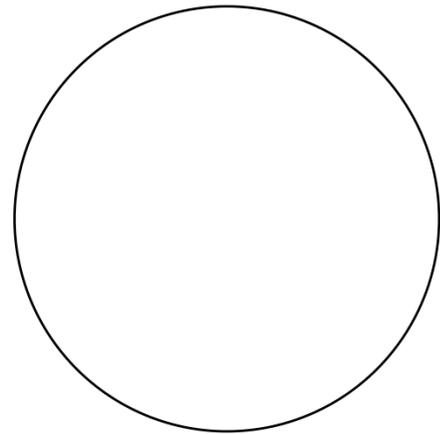
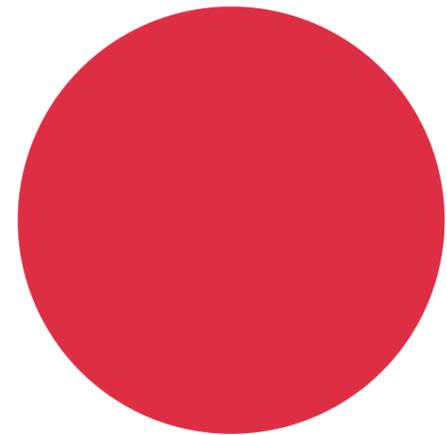
x

08

solitude
isolement *libération* *empathie*
exclusion *sourire* *espoir* *solidarité*
mental *encouragement* *rire* *confiance*
santé
détresse
retrait *silence*
soutien *communauté* *bienveillance*



Charte graphique



Polices :

- Montserrat
- Open sans

09



Merci de votre attention !

