



Campagne DE COMMUNICATION

SANTÉ MENTALE DES ETUDIANTS

BERGERET, CASTAINGS, RICART

L'identité de notre
campagne

Nom de la campagne

“Bien plus qu’un ça va “

Slogan

**“ En parler, c’est déjà aller
mieux”**

Contexte de notre campagne

1

- **40% des 18-24 souffrent de troubles de l'anxiété généralisée ;**

2

- **Plus d'1 jeune sur 5 connaît des symptômes dépressifs ;**

3

- **En 2021, 23 791 jeunes auraient tenté de mettre fin à leur jour.**

Message de la campagne

Briser les tabous

**Parler pour
avancer**

**S'entraider pour
aller mieux**

Verbatim

- Mot récolté auprès des étudiants
- Champ lexical tourné autour du mal être
- Utilisation du “vous”



A word cloud on a light gray oval background. The words are in various colors (blue, orange, red, yellow) and fonts (serif, sans-serif, script). The words represent mental health and emotional states.

Agitation
Dépression
Nervosité
Insomnie
Crise d'angoisse
Tension
Trouble anxieux
Sentiment d'impuissance
Sentiment d'insécurité
Stress
Appréhension
Panique
Anxiété
Inquiétude
Malaise
Douloureux



OBJECTIFS DE COMMUNICATION

01. FORMER LES ETUDIANTS

- **Entraide**
- **Sensibilisation**
- **Former**

02. AIDER LES ETUDIANTS

- **Ne plus avoir honte**
- **Porter secours**
- **Briser les tabous**

03. DEVENIR AMBASSADEUR

- **Susciter l'intérêt des étudiants**
- **Devenir les premiers précurseurs
sur ce sujet**

1 RÉSEAUX SOCIAUX



2 AFFICHES

Affiche sur la dépression

Affiche sur l'anxiété

Affiche de prévention

3 VIDÉO

Vidéo de sensibilisation

**STRATÉGIE DE
COMMUNICATION**



Affiches



LA DÉPRESSION TOUCHE MÊME LES
ÉTUDIANTS PLUS DE 1 JEUNE SUR 5
CONNAIT DES SYMPTÔMES DÉPRESSIFS

SOYEZ LA POUR LES AUTRES

Formez-vous pour aider les personnes du campus en
difficulté et devenez des secouristes en santé mentale

Pour plus de détails :
formateurs.pssm@iut-tarbes.fr

 **Formateur
accrédité**
PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

 **MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE**



**NE LAISSEZ PAS
UNE PERSONNE
SEULE, AIDEZ-LA**

EN PARLER, C'EST DÉJÀ ALLEZ
MIEUX

**Bien plus qu'un ça
va**

 **Formateur
accrédité**
PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

 **MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE**



**40% DES 18-24 SOUFFRENT DE TROUBLES DE
L'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE**

**ON COMPTE SUR
VOUS**

Devenez ambassadeur en santé mentale grâce à l'UTTOP
et à l'IUT

Pour plus de détails:
formateurs.pssm@iut-tarbes.fr

 **Formateur
accrédité**
PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

 **MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE**



Université_Tarbes



LA DÉPRESSION TOUCHE MÊME LES
ÉTUDIANTS PLUS DE 1 JEUNE SUR 5
CONNAÎT DES SYMPTÔMES DÉPRESSIFS

SOYEZ LA POUR LES AUTRES

Formez-vous pour aider les personnes du campus en
difficulté et devenez des secouristes en santé mentale

Pour plus de détails :
formateurs.pssm@iut-tarbes.fr



@université_Tarbes Devenez des acteurs
en santé mentale en vous formant avec
l'UTTOP



Université_Tarbes



40% DES 18-24 SOUFFRENT DE TROUBLES DE
L'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE

**ON COMPTE SUR
VOUS**

Devenez ambassadeur en santé mentale grâce à l'UTTOP
et à l'IUT

Pour plus de détails:
formateurs.pssm@iut-tarbes.fr



Université_Tarbes Apprenez à soutenir et à
accompagner ceux qui en ont besoin en
devenant ambassadeurs en santé mentale

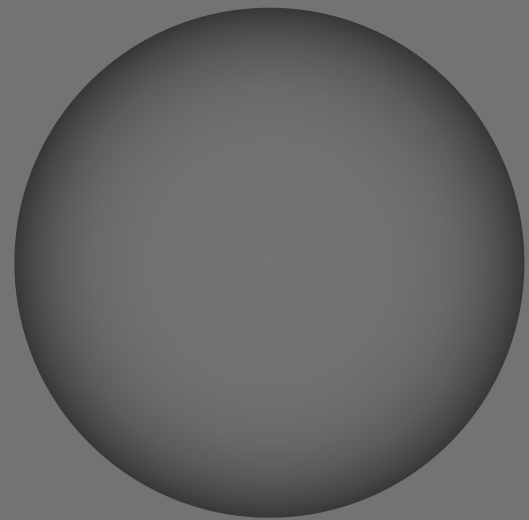


Déclinaison
social média

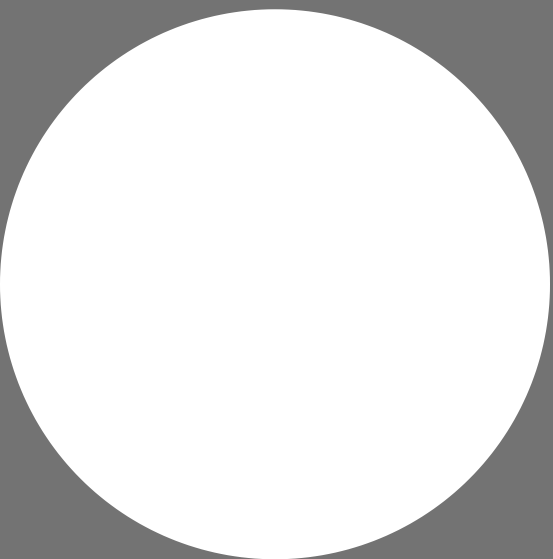
Charte graphique



jaune



Gris



blanc

police & taille :

- **League Spartan**
- **Gros titre -> 110**
- **Titre -> 70**
- **Texte -> 35**

Merci de nous avoir écouté