

CAMPAGNE DE COMMUNICATION



LA SANTÉ MENTALE C'EST QUOI ?



La santé mentale, essentielle à la santé globale, est un état de bien-être qui fluctue en fonction de divers facteurs. Elle permet l'épanouissement personnel, la participation à la vie socio-économique, et aide à faire face aux défis de la vie.

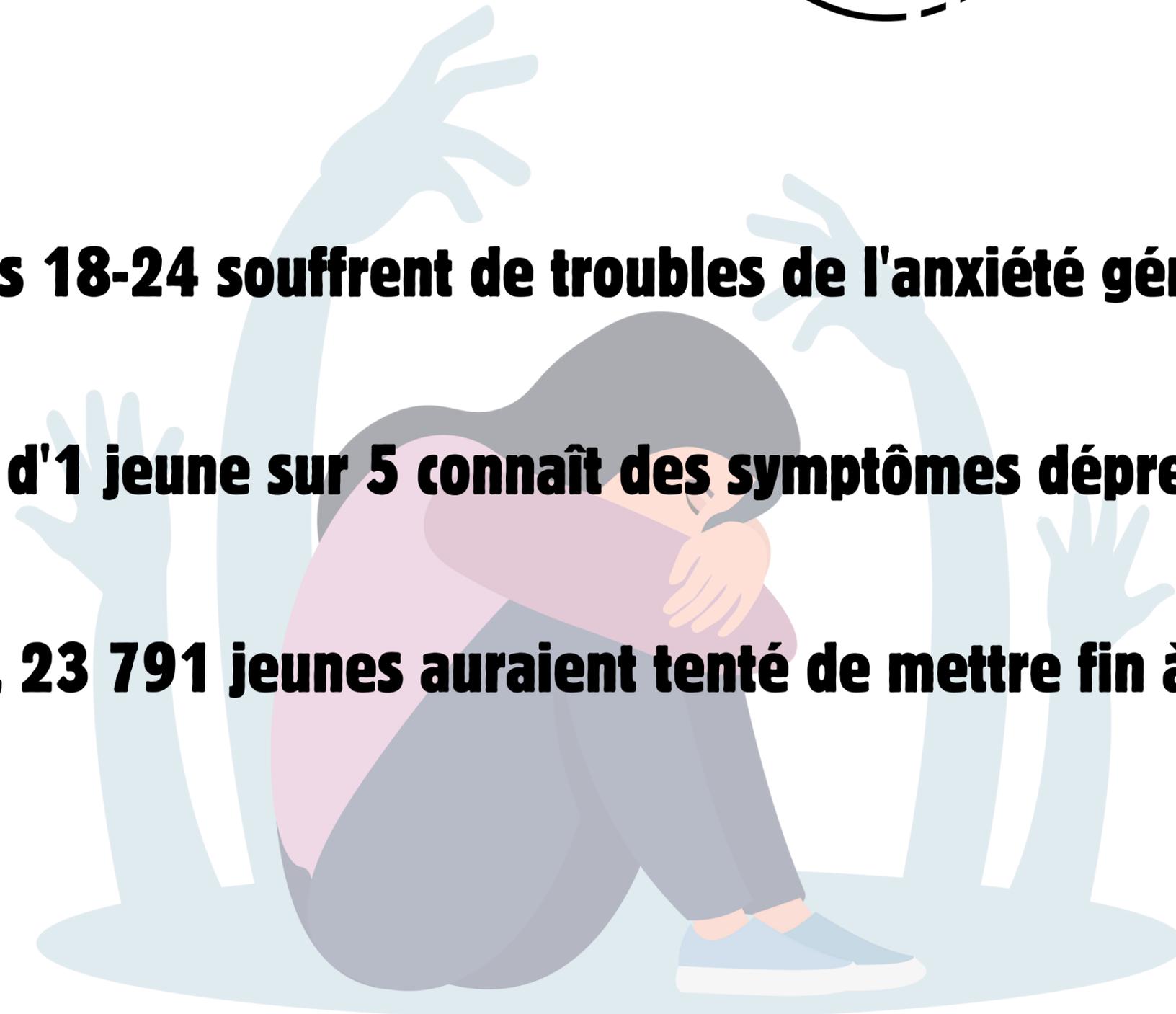
POURQUOI ?



40% des 18-24 souffrent de troubles de l'anxiété généralisée

Plus d'1 jeune sur 5 connaît des symptômes dépressifs

En 2021, 23 791 jeunes auraient tenté de mettre fin à leur jour



VERBATIM



SANTÉ
SOUTIEN
BIENÊTRE **SOIN** **MENTALE**
AIDE **BESOIN**
MAL **ESPRIT**
FORMATION
CACHER
SECOURISTE

NOTRE MESSAGE



Le message principal : “Deviens secouriste en santé mental”

Un message principal qui propose une solution au problème évoqué dans le “pourquoi”

Le slogan associé : “Soyez l’aide dont ils ont besoin”

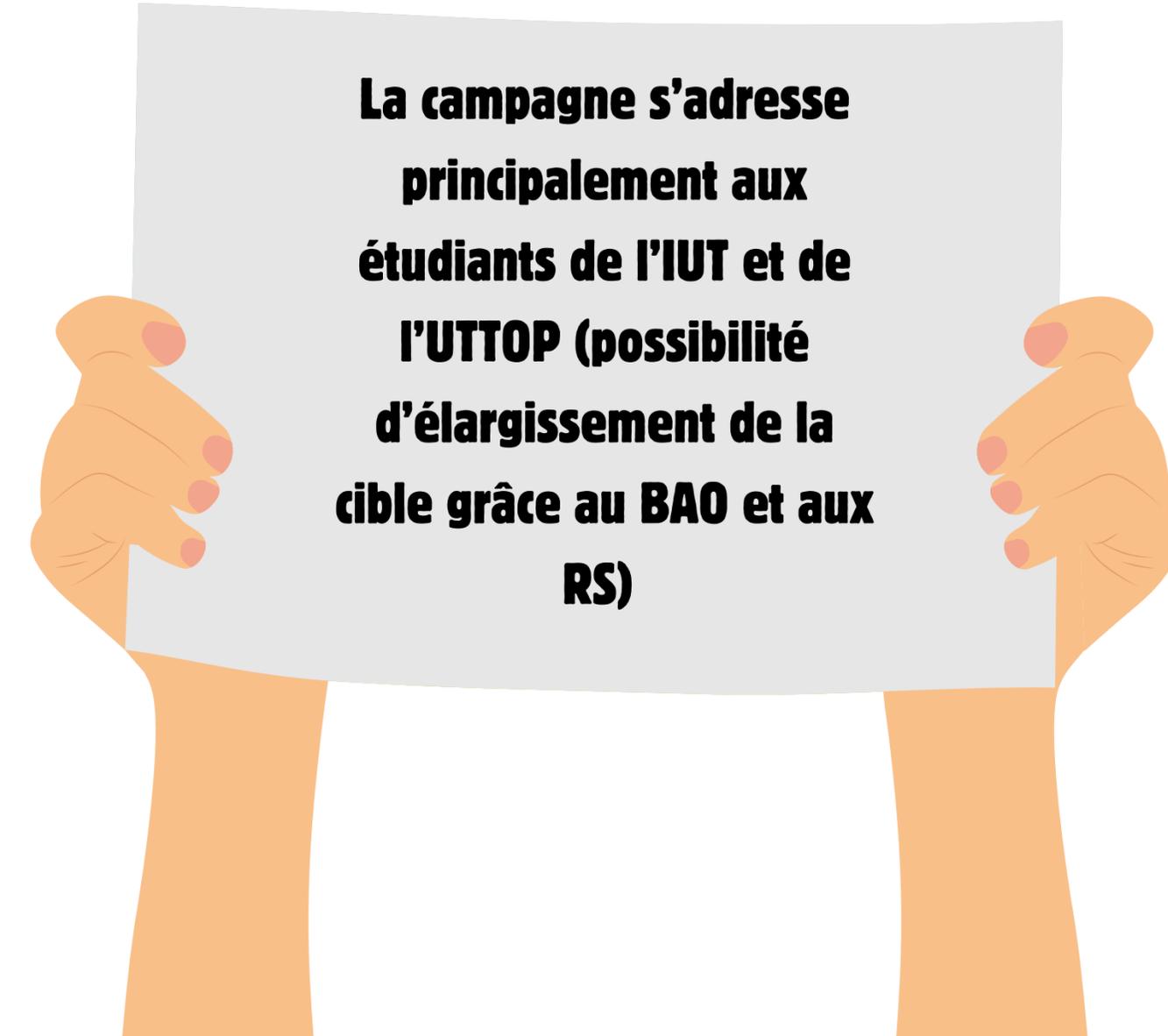
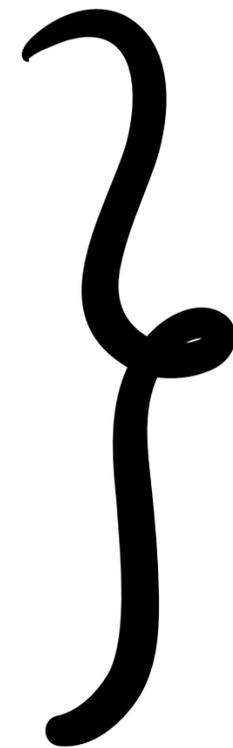
Un slogan simple, mais percutant qui suscite la réflexion chez l’étudiant.

OBJECTIF ET PUBLIC CIBLE



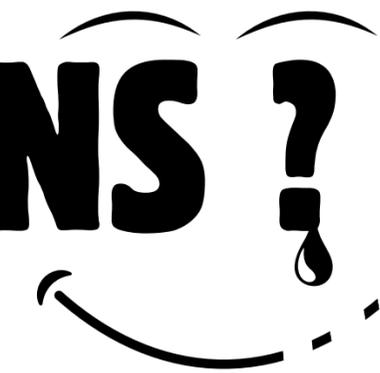
Plébisciter une formation qui permet de devenir secouriste en santé mentale

Communiquer par différents supports sur cette formation afin d'obtenir le plus grand nombre d'adhérents à la formation

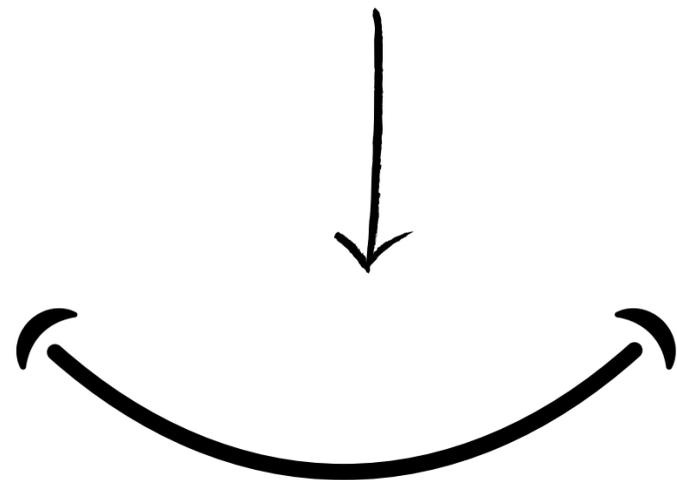


La campagne s'adresse principalement aux étudiants de l'IUT et de l'UTTOP (possibilité d'élargissement de la cible grâce au BAO et aux RS)

PAR QUELS MOYENS ?



**Campagne tournée autour
du “sourire” ou alors du
“faux sourire”.**



**Le sourire ne définit pas
réellement notre humeur.**



**C'est parfois le moyen de
cacher un mal-être interne.**

PAR QUELS MOYENS ?



- **Blanc dominant sur les supports (symbolise l'invisibilité de certains sentiments)**
- **Des designs simples, mais percutants (aller droit au but)**
- **Importance du storytelling (campagne fondée sur les choix de mots/phrases)**

LES SUPPORTS DE COMMUNICATION



- **Affiche (déclinée en 4 designs) : à poser dans l'IUT et l'UTTOP**
- **Publication sur Instagram (photo + réel)**
- **Publication sur TIKTOK (même réel que sur Instagram)**

**TU VOIS UN
SOURIRE ?**



**POUR LUI C'EST JUSTE UN MOYEN
DE CACHER SON MAL ÊTRE...**

“ SOYEZ L'AIDE DONT ILS ONT BESOIN ”

DEVIENS SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

TU VOIS UNE PERSONNE FORTE ?



**POUR LUI C'EST JUSTE UN MOYEN
DE CACHER SON MAL ÊTRE...**

“ SOYEZ L'AIDE DONT ILS ONT BESOIN ”

DEVIENS SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

TU VOIS DES BLAGUEURS ?



**POUR EUX C'EST JUSTE UN MOYEN
DE CACHER LEUR MAL ÊTRE...**

“ SOYEZ L'AIDE DONT ILS ONT BESOIN ”

DEVIENS SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

TU VOIS UNE PERSONNE QUI BOIT BEAUCOUP ?



**POUR LUI C'EST JUSTE UN MOYEN
DE CACHER SON MAL ÊTRE...**

“ SOYEZ L'AIDE DONT ILS ONT BESOIN ”

DEVIENS SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

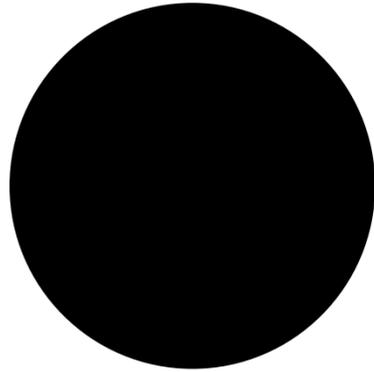
LA PUBLICATION INSTAGRAM



LA PUBLICATION INSTAGRAM

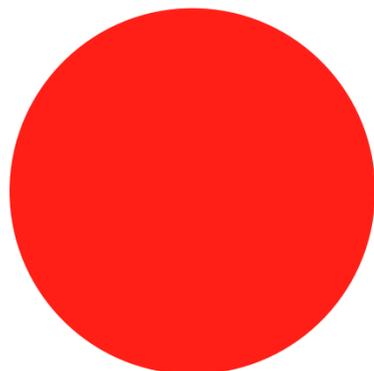


LA CHARTE GRAPHIQUE



Couleur : “noir=#000000” Rappel à la tristesse

Couleur : “blanc=#FFFFFF” Rappel à la connaissance, mais aussi le blanc représente un vide et l’invisibilité



Couleur : “rouge=#FF0000” Rappel à la violence, mais également une couleur qui impacte

**Police : “Berthold Block”
Une police simple à lire**

LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS



Université
de Technologie
Tarbes
Occitanie Pyrénées

formateurs.pssm@iut-tarbes.fr

DEVIENS SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

