

Nom de l'entreprise : VitalGains Coaching

Thème du projet : création d'un site de coaching en nutrition pour bodybuilder (tout niveau confondu)

Développement du projet : suivi personnalisé adapté à chaque client, création de « journée type » pour que chacun mange ce qui est adapté à son objectif. Suivi sur plusieurs mois pour voir l'évolution et adapter en fonction des résultats.

Création également si besoin de séances de musculation pour débutants (tarif + élevé)

Afin d'évaluer les objectifs de chacun et d'attirer des prospects, un appel d'une durée maximum d'1h pourra être proposé gratuitement pour échanger avec les potentiels clients sur les objectifs et commencer à leur proposer des solutions. E-book contenant des informations utiles envoyés par mail.

Concurrence directe : application de suivi nutritionnel (ex : MyFitnessPal)

Concurrence indirecte : coachs indépendants

Cibles : 16-25 ans, amateurs de musculation (surtout débutants en manque de connaissances), étudiants avec faible budget (entre 100 et 400€ par mois), personnes skinny/skinny fat

Canaux de communication : réseaux sociaux (Facebook, TikTok, Instagram), site internet

Objectifs :

- Atteindre 200 abonnés sur Instagram
- Atteindre 500 abonnés sur TikTok
- Avoir 10 téléchargements du PDF
- Avoir 50 visites sur le site web
- Atteindre le top 3 du référencement web

Mots clés : nutrition, bodybuilding, musculation, programme personnalisé, coaching, alimentation, prise de masse, perte de poids...

Buyer persona : Frédéric, 21 ans, étudiant, revenu moyen (budget de 300€ par mois), temps libre surtout le soir, habite en ville. pratique la musculation en niveau amateur depuis quelques mois mais manque de connaissances en nutrition et donc stagne, souhaite prendre du poids et avoir un suivi nutrition/musculation

Pourquoi j'ai choisi ce projet : La musculation est une discipline qui me passionne depuis maintenant plus de 2 ans et qui m'a aidé à avoir plus confiance en moi et à adopter un rythme de vie plus sain. Cependant, les progrès ont été difficiles ou trop éloignés de mes attentes au début à cause de mon manque de connaissances en nutrition, ce qui m'a amené à faire des erreurs bêtes qui auraient facilement dû être évitées. J'aimerais ainsi permettre à d'autres passionnés comme moi d'éviter de faire ce genre d'erreurs afin de leur garantir une progression à hauteur de leurs attentes et de leurs efforts. Avec cette expérience, je peux ainsi me mettre plus facilement à la place de mes clients et comprendre leur besoin

Quelques chiffres :

- Taux de croissance de 7% tous les ans dans le monde pour atteindre 40 Md d'€ en 2022, dont 2,5 milliards d'euros en France

Besoins et frustrations :

Besoins :

- Besoin de se reconstruire, de se sentir meilleur à travers les résultats obtenus.
Besoin de changer pour prendre confiance en soi
- Éducation sur le domaine de la nutrition, les besoin du corps humains selon l'objectif (notions de surplus ou déficit calorique) avec un suivi régulier et adaptation en fonction des résultats

Frustrations :

- Pas ou trop peu de résultat par rapport aux efforts fournis → perte de confiance en soi, certains se disent qu'ils sont incapables d'y arriver
- Manque de motivation/de discipline → difficultés à suivre un programme (d'autant plus si celui a été fait sans connaissances claires)
- Confusion face aux informations contradictoires (il existe beaucoup d'avis divergents sur la nutrition, ce qui peut semer la confusion, surtout avec les réseaux tel que TikTok)

Logo :



Charte graphique :

(color.adobe.com)

#1F0802

#FFFFFF

#1C646D

#38184C

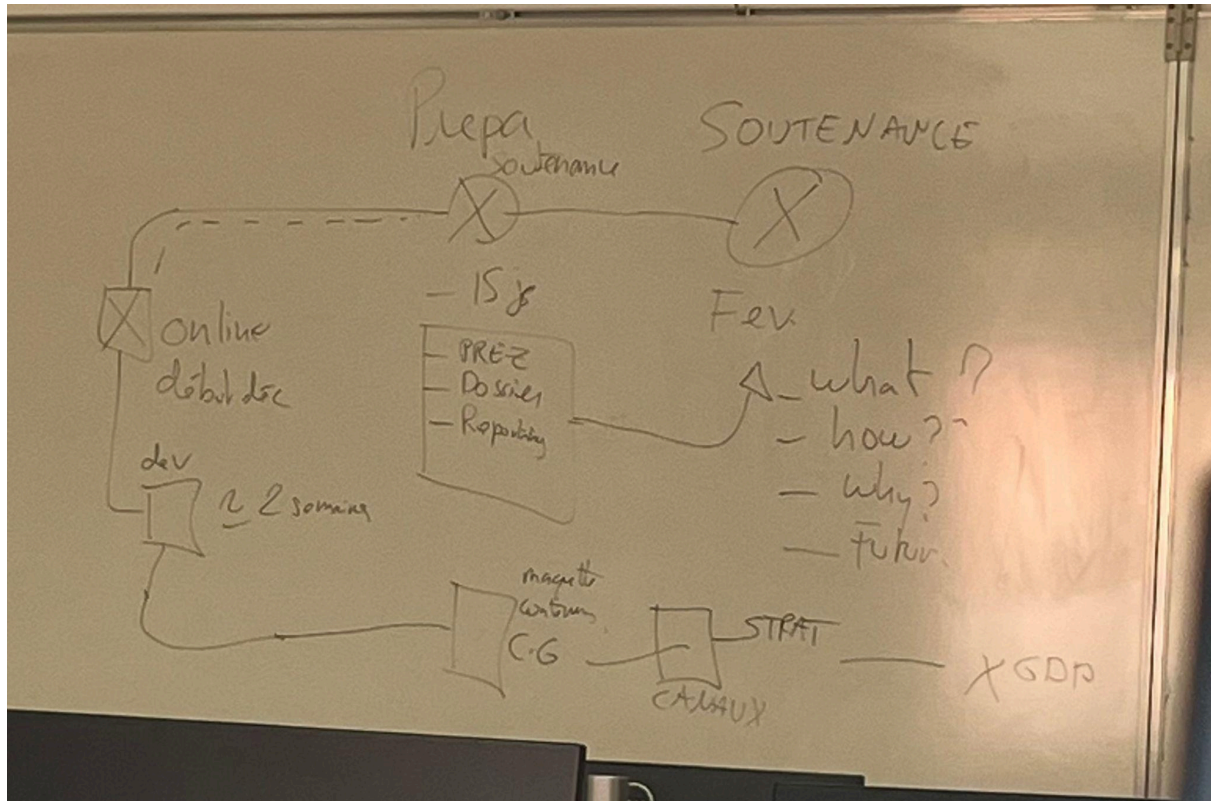
#FFFFFF

Polices:

Titre = Kanit

Sous titre = Oswald

Timeline :



Explorateur

- Recherche
- Attirer

Visiteur

- Pré-achat
- Convertir

Prospect

- Achat
- Conclure

Client

- Ré-achat
- Fidéliser

Ambassadeur