

Campagne Com Santé mentale

Nom de la campagne : Smile

Message : Veillez toujours sur ceux qui rigolent plus que les autres

Soyez attentifs à ceux qui sourient le plus : la solitude peut être invisible mais pas insignifiante. Plus d'un étudiant sur 4 se sent seul, déconnecté, sans personne à qui parler. La solitude, souvent liée à l'isolement, est un facteur majeur de mal-être chez les jeunes, pouvant même conduire à des troubles mentaux graves. Face à cette réalité, agissons ensemble pour tendre la main et offrir un soutien vital. Chaque sourire cache peut-être une détresse profonde.

Slogan : "Soyez le sourire qui sauve des vies"

Plan de communication :

Objectif :

- Sensibiliser les étudiants à l'importance de la santé mentale
- Encourager la formation des étudiants en secouristes en santé mentale

Cibles :

- Etudiants de l'IUT (UTTOP)
- Enseignants et personnel

Messages clés :

- "La solitude peut être invisible mais pas insignifiante"
- "Un sourire peut dissimuler bien des douleurs, soyez celui qui tend la main"
- "Ensemble, brisons la stigmatisation et offrons un soutien vital"

Supports de communication :

- Affiches dans les lieux de passage de l'IUT (UTTOP)
- PLV dans les cafétérias, la BU...

Déclinaison social média :

- Posts avec des messages de soutien et d'encouragement (pour devenir ambassadeur par exemple aussi)
- Utilisation / Création de hashtags pertinents pour la campagne comme #SoyezLeSourire, #SantéMentale, #StopSolitude
- Interaction avec les abonnés (commentaires...) pour favoriser l'échange et le partage d'expérience (qui pourrait par exemple ce faire de façon anonyme au début sur les réseaux grâce à des fonctionnalités, car c'est souvent plus facile d'en parler sans révéler qui on est)

Verbatim :

- Utilisation de langage inclusif et empathique
- Encouragement à la communication ouverte et bienveillante
- Valorisation de l'initiative des étudiants à devenir ambassadeurs en santé mentale

Affiches :

Parlons des troubles psychiques
et aidons les personnes qui en ont
besoin

DEVENEZ AMBASSADEUR !

*Soyez le sourire qui
sauve des vies !*

POUR VOUS INSCRIRE À LA
FORMATION OU POUR PLUS
D'INFORMATIONS

CONTACTEZ :
FORMATEURS.PSSM@IUT-TARBES.FR



Sensibilisation à la santé mentale

Les blessures invisibles

Certaines blessures ne sont pas visibles mais elles existent.

La solitude en est une, elle peut être l'ombre qui accompagne les sourires

Soyez le sourire qui sauve des vies !

Contact formation :
formateurs.pssm@iut-tarbes.fr



Diaporama de présentation :

- Introduction : Contexte et enjeux de la campagne "Smile"
- Présentation des messages (clés) et du slogan
- Démonstration des supports de communication
- Explication de la déclinaison social média
- (Démonstration et explication du plan de communication)
- Conclusion : CTA et importance de l'engagement collectif pour soutenir la santé mentale des étudiants

Idées :

- se sentir seul alors qu'on est entouré
- ne pas se sentir à sa place dans un groupe
- de n'avoir personne à qui parler, à qui se confier

Peut-être que vous ne vous reconnaissez pas ici, pourtant plus d'1 étudiant sur 4 est concerné. La solitude, étroitement liée à l'isolement, est un des facteurs principaux du mal être chez les jeunes, pouvant même provoquer des troubles mentaux. De nombreux jeunes, ne sachant pas quoi faire pour lutter contre ce phénomène, ne trouvent pas d'autres solutions que de tenter de mettre fin à leurs jours (près de 24 000 en 2021).

Idées pour le court métrage :

La scène commence avec un groupe d'amis qui discutent, tous rigolent, 1 en particulier. Après chacun rentre chez soi. On suit le jeune qui riait le plus. Dans sa voiture, le sourire disparaît, on le voit soudain froid et vide. Une fois chez lui, ses parents se disputent, crient, des bouteilles volent. Le jeune s'enferme dans sa chambre, sort son téléphone, va sur tiktok et voit une vidéo avec une famille solide. Le jeune se sent mal, on le voit les larmes aux yeux. Envoie un message à sa copine lui disant que ses parents se disputent encore. Reçoit une réponse "ça fait trois ans que je ne suis plus là, tu dois me laisser partir". Les souvenirs remontent, il revoit les vidéos et se sent de plus en plus mal. Soudain sort un pistolet de son tiroir et le met sur sa tempe. Le court métrage s'arrête et la faut sortir un slogan de fou du genre "cela ne serait pas arrivé s'il avait quelqu'un à qui en parler".



Chaque jour, nous croisons des visages rayonnants, des sourires qui illuminent nos journées. Mais derrière ces apparences se cachent parfois une profonde souffrance, des batailles intérieures que peu peuvent percevoir. Parfois contraints à garder le silence, ou seulement incapables de demander de l'aide. Et si vous pouviez les aider ? Devenez des ambassadeurs, pour tendre la main à ceux qui en ont besoin, pour offrir une oreille attentive et un cœur bienveillant. Chaque action compte et peut avoir un impact positif pour des milliers d'étudiants en souffrance psychologique. Ensemble, aidons les à sourire pour de vrai. #Soutien #BienÊtreÉtudiant #SantéMentale, #SoyezLeSourire