



Puydarrieux Lilou

Passionnée par l'organisation, je m'épanouis dans la gestion de projets et d'événements dans le domaine de la communication et du marketing.

✉ puydarrieuxlilou10@gmail.com

☎ 0783116403

📍 Toulouse, Permis B, véhiculée

🏆 Volley, Ski, Randonnée,

COMPÉTENCES

- Concevoir des contenus visuels et rédactionnels optimisés en utilisant des outils de conception graphique (Canva, Photoshop), de montage vidéo (CapCut), et l'intelligence artificielle (ChatGPT)
- Analyser les performances des publications à travers des tableaux de bord et ajuster les stratégies en fonction des résultats
- Gérer la création et la maintenance de sites web sur des plateformes comme Wix et WordPress

EDUCATION

- Master of Science MSC Marketing communication et stratégie de marque
INSEEC TOULOUSE | septembre 2025-2027
- Bachelor universitaire et technologique :
 - gestion des entreprises et des administrations GEA (2022-2023)
 - techniques de commercialisation TC (2023-2025)IUT de Tarbes | 2022-2025

CHARGÉE DE COMMUNICATION, DE MARKETING ET DE STRATÉGIE DE MARQUE

Rythme d'alternance : 3 semaines en entreprise / 1 semaine en formation
durée : 2 ans dès septembre 2025

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Assistante au sein d'un cabinet d'architecte (stage) | ED atelier maison Tarbes

Janvier 2019

- Travailler sur le terrain
- Dessiner des plans sur un logiciel 3D
- Répondre aux besoins du client, réaliser des appels de prospection

Assistante au sein d'une agence d'intérim (stage) | Oxygène Interim Laloubère

Mars 2023

- Participer aux processus de recrutement en triant les candidatures et en préparant les entretiens (sourcing)
- Créer des offres d'emploi attractives (Canva) et assurer leur diffusion

Employé en restauration rapide (CDD) | KFC Tarbes

Juillet-Août 2023

- S'adapter à différents contextes avec polyvalence et efficacité en équipe
- Assurer un service à la clientèle de qualité
- Appliquer les normes et procédures en vigueur

Assistante secrétaire (CDD) | Puydarrieux Automatismes Aureilhan

Juin 2023

- Assurer la gestion des appels téléphoniques (environ 30/j)
- Organiser les tâches administratives (gestion des courriers électroniques, planification, préparation de documents)

Encadrement d'enfants en stage de rugby (CDD) | Stade Toulousain

Juillet 2024

- Encadrer et animer des activités sportives et ludiques pour enfants
- Concevoir et mettre en œuvre des programmes d'activités adaptés
- Superviser et coordonner les temps d'activités et de pauses

Assistante commerciale (alternance) | Irripiscine Odos

Septembre 2023-Juillet 2024

- Conseiller et vendre des produits en magasin
- Gérer la communication sur les réseaux sociaux (Instagram, Facebook)
- Assurer le suivi des appels téléphoniques et piloter divers projets

Chargée de communication | A nous deux Tarbes

Avril-Novembre 2024

- Maîtriser les techniques de montage vidéo en suivant les tendances et en veillant à la qualité sonore et visuelle
- Créer du contenu varié mettant en valeur les produits, le magasin et les mannequins
- Soigner chaque détail pour assurer une présence en ligne élégante

Chargée de communication (alternance) | Bierotheque Bigourdane Ibos

Juillet 2024-Août 2025

- Piloter la communication digitale (Instagram, Facebook, TikTok) et gérer le site internet
- Conseiller les clients et assurer la vente en point de service
- Concevoir et mener des projets variés (questionnaire de satisfaction, carte de boissons digitale, design d'étiquettes avec l'IA)