



Campagne DE COMMUNICATION

SANTÉ MENTALE DES ETUDIANTS

BERGERET, CASTAINGS, RICART

L'identité de notre
campagne

Nom de la campagne

“Bien plus qu'un ça va “

Slogan

**“ En parler, c'est déjà aller
mieux”**

Contexte de notre campagne

1

- **40% des 18-24 souffrent de troubles de l'anxiété généralisée ;**

2

- **Plus d'1 jeune sur 5 connaît des symptômes dépressifs ;**

3

- **En 2021, 23 791 jeunes auraient tenté de mettre fin à leur jour.**

Message de la campagne

Briser les tabous

**Parler pour
avancer**

**S'entraider pour
aller mieux**

Verbatim

- Mot récolté auprès des étudiants
- Champ lexical tourné autour du mal être
- Utilisation du “vous”

A word cloud of French terms related to mental health and stress, set against a dark grey oval background. The words are in various colors (blue, orange, red, yellow) and orientations. The most prominent words are 'Dépression' (blue), 'Crise d'angoisse' (orange), 'Trouble anxieux' (red), and 'Appréhension' (red). Other visible words include 'Agitation', 'Nervosité', 'Insomnie', 'Tension', 'Sentiment d'impuissance', 'Sentiment d'insécurité', 'Stress', 'Panique', 'Anxiété', 'Inquiétude', 'Malaise', and 'Peur'.

Agitation
Dépression
Crise d'angoisse
Trouble anxieux
Sentiment d'impuissance
Sentiment d'insécurité
Stress
Appréhension
Panique
Anxiété
Inquiétude
Malaise
Nervosité
Insomnie
Tension
Peur



OBJECTIFS DE COMMUNICATION

01. FORMER LES ETUDIANTS

- **Entraide**
- **Sensibilisation**
- **Former**

02. AIDER LES ETUDIANTS

- **Ne plus avoir honte**
- **Porter secours**
- **Briser les tabous**

03. DEVENIR AMBASSADEUR

- **Susciter l'intérêt des étudiants**
- **Devenir les premiers précurseurs
sur ce sujet**

1 RÉSEAUX SOCIAUX



2 AFFICHES

Affiche sur la dépression

Affiche sur l'anxiété

Affiche de prévention

3 VIDÉO

Vidéo de sensibilisation

A close-up photograph of a woman's hands holding a white tablet and a smartphone. She is wearing a light-colored, ribbed turtleneck sweater. The background is a plain, light color.

**STRATÉGIE DE
COMMUNICATION**

Affiches



LA DÉPRESSION TOUCHE MÊME LES
ÉTUDIANTS PLUS DE 1 JEUNE SUR 5
CONNAIT DES SYMPTOMES DÉPRESSIFS

SOYEZ LA POUR LES AUTRES

Formez-vous pour aider les personnes du campus en
difficulté et devenez des secouristes en santé mentale

Pour plus de détails :
formateurs.pssm@iut-tarbes.fr



NE LAISSEZ PAS UNE PERSONNE SEULE, AIDEZ-LA

EN PARLER, C'EST DÉJÀ ALLEZ
MIEUX

**Bien plus qu'un ça
va**



40% DES 18-24 SOUFFRENT DE TROUBLES DE
L'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE

ON COMPTE SUR VOUS

Devenez ambassadeur en santé mentale grâce à l'UTTOP
et à l'IUT

Pour plus de détails:
formateurs.pssm@iut-tarbes.fr



Université_Tarbes



LA DÉPRESSION TOUCHE MÊME LES
ÉTUDIANTS PLUS DE 1 JEUNE SUR 5
CONNAIT DES SYMPTÔMES DÉPRESSIFS

SOYEZ LA POUR LES AUTRES

Formez-vous pour aider les personnes du campus en
difficulté et devenez des secouristes en santé mentale

Pour plus de détails :
formateurs.pssm@iut-tarbes.fr



@université_Tarbes Devenez des acteurs
en santé mentale en vous formant avec
l'UTTOP



Université_Tarbes



40% DES 18-24 SOUFFRENT DE TROUBLES DE
L'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE

ON COMPTE SUR VOUS

Devenez ambassadeur en santé mentale grâce à l'UTTOP
et à l'IUT

Pour plus de détails:
formateurs.pssm@iut-tarbes.fr

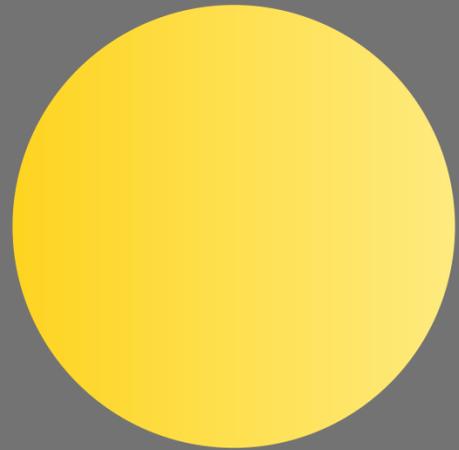


Université_Tarbes Apprenez à soutenir et à
accompagner ceux qui en ont besoin en
devenant ambassadeurs en santé mentale

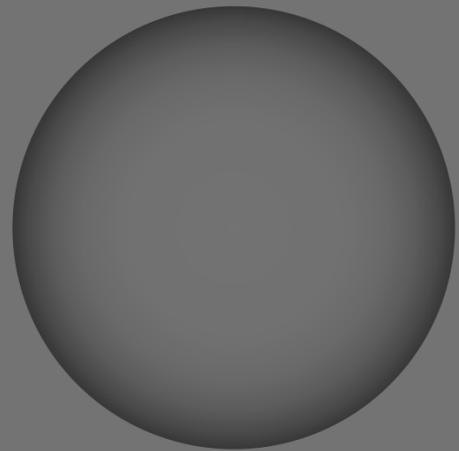


Déclinaison social média

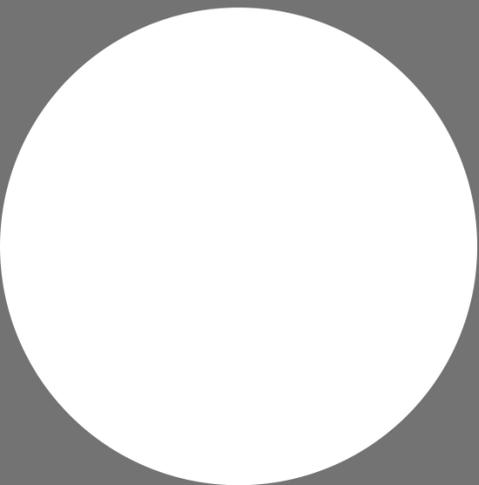
Charte graphique



jaune



Gris



blanc

police & taille :

- **League Spartan**
- **Gros titre -> 110**
- **Titre -> 70**
- **Texte -> 35**

Merci de nous avoir écouté