



ASTRID GUIRAUD

Étudiante

CONTACT

📞 | 07 69 56 52 47

✉ | guiraudastrid31250@gmail.com

🚗 | Permis B et véhiculée

📍 | 2 rue de la guirguille
31250 REVEL

COMPÉTENCES

- Création de stratégies de communication et de marketing
- Rédaction et production de contenu sur différents canaux
- Analyse de données et mesure de performance
- Autonomie

COMPÉTENCES DIGITALE

- Suite adobe
- Canva
- Logiciel de montage (Imovie, Capcut)
- WIX / WordPress

LANGUES

Anglais : niveau B1 - B1+

Espagnol : niveau A2

CENTRE D'INTÉRÊTS

Sports (course à pied, musculation, rugby, randonnée, ski, cyclisme, sport automobile)

Bénévole à la SPA d'Azereix (65)

Expériences :

● mars - juin 2026 :

- Stage en communication au club de rugby "USM SAPIAC"
- créations de contenus sur les réseaux pour l'association et pour le TOP 14
 - créations d'une plaquette pour présenter un championnat
 - création d'articles sur le site internet

● Juin - août 2025 :

- Saisonnnière chez Intermarché (Revel)
- Drive (préparation des commandes, livraisons)
 - mise en rayon (secteur sec, gestion des stocks)

● Avril - mai 2025 :

- Stage en communication pour une écurie de sport automobile : "23Events Racing" (Revel)
- création de visuel pour le compte Instagram.
 - création de contenu sur Instagram lors du championnat Ultimate Cup Series au circuit de Mugello
 - aide à la logistique événementielle pour les meetings

● 29 mars- 1 avril 2024 :

- Hôtesse sur le réceptif Mitjet International (circuit de Nogaro)
- entretien du réceptif
 - accueil des pilotes
 - remise des prix

● Janvier 2024 :

- Stage en communication pour une écurie de sport automobile : "MV2S RACING" (Revel)
- amélioration du site web
 - création de visuel pour le compte Instagram et le site web
 - création de contenu sur Instagram lors de séances d'essais au circuit Paul Ricard.

● Décembre 2023 :

- Projet IUT : RAID Vente
Vente de produits de petits producteurs (65)

FORMATIONS

M1 en communication - EFAP - campus de Toulouse
4ème année généraliste en alternance

BUT Techniques de Commercialisation

Option MDEE : marketing digital, e-commerce et e-business
IUT de Tarbes 2023-2026

Bac STMG

Option RHC : Ressource humaine et communication
Lycée Léon Blum - Villefranche-de-Lauragais 2021-2023