

# Évènements handisport d'athlétisme





# Foulées refoulées



## Informations générales

**Date** : 11 juin 2023

**Lieu** : Mont-de-Marsan, Landes,  
Nouvelle-Aquitaine

**Organisateur** : Association Handisport  
Majouarou

## Format et participants

**Course** : 10 km (format compétitif)

**Marche** : 5 km (ouverte au grand public)

**Participants** : Environ 150, dont ~30 personnes  
en situation de handicap

**Parcours** : Zone urbaine principalement, avec un  
passage d'environ 100 m sur sentier

## Objectifs

Favoriser l'inclusion entre personnes valides et  
personnes en situation de handicap.

Sensibiliser le public aux pratiques sportives  
adaptées.

Soutenir les projets handisport locaux (ex. achat  
de fauteuils de course "Myolib").



# Meeting Handisport Open Nouvelle-Aquitaine – Athlétisme – Poitiers 2025.



## Informations générales

**Date:** 28 juin 2025.

**Lieu:** Stade Paul Rébeilleau, 54 avenue Jacques  
Cœur, 86000 Poitiers, Vienne,  
Nouvelle-Aquitaine.

**Organisateur:** Comité Régional Handisport  
Nouvelle-Aquitaine.

## Format et participants

**Disciplines concernées:** athlétisme

**Types de participants:** personnes en fauteuils  
manuels, mal-marchants, marchants, déficients  
visuels, sourds et mal-entendants.

**Âge minimum:** 14 ans.

**Public:** ouvert aux spectateurs.

## Objectifs

Il s'agit d'un meeting qualificatif pour les  
championnats de France «élite».

Ouvert aux licenciés en compétition en athlétisme  
handisport, ayant une classification nationale ou  
en cours de classification.



# Journée de détection Jeunes zone NORD – Tarnos (2021)



## Informations générales

**Date:** 27 janvier 2021

**Lieu:** 40220 Tarnos (Landes), Nouvelle-Aquitaine

**Organisateur:** Comité Régional Handisport  
Nouvelle-Aquitaine (contact: Lara Roger)

## Objectifs

Permettre la détection de jeunes sportifs, favoriser l'inclusion et l'évaluation de jeunes en situation de handicap ou avec potentiel handisport pour les disciplines listées.

## Format et participants

Athlétisme, Foot fauteuil électrique, Tir sportif,  
Bowling

**Public visé:** Jeunes de la zone Nord  
(probablement en situation de handicap ou mixte)  
— «Journée de détection Jeunes».



# Handisport Open Paris 2025



## Informations générales

**Date:** 2-4 juin 2025

**Lieu:** Stade Charléty, Paris

**Organisateur:** Fédération Française Handisport

## Objectifs

Meeting international pour préparer les athlètes aux compétitions mondiales et promouvoir le para-athlétisme

## Format et participants

**Participants :** ~420 athlètes de 60 nations

**Épreuves :** 100 m, 200 m, 5000 m, lancer de disque/javelot, saut en longueur/hauteur, Frame Running

**Public / type :** athlètes handisport internationaux

# Championnat de France Élite – Belfort 2025



## Informations générales

**Date:** 12-13 juillet 2025

**Lieu:** Stade Roger-Serzian, Belfort

**Organisateur:** Fédération Française Handisport /  
Comité Handisport Territoire Est

## Objectifs

Sélectionner et préparer les athlètes pour les compétitions nationales et internationales

## Format et participants

**Participants :** ~150 athlètes handisport

**Épreuves :** 100 m à 5000 m, saut en hauteur/longueur, lancer (poids, disque, javelot), 160 épreuves au total

**Matériel / organisation :** 120 bénévoles, 70 officiels, stade aménagé pour handicap ; pas de détails précis sur le matériel individuel

**Public / type :** athlètes handisport nationaux





# Partenariats possible



# Comité Départemental Handisport des Landes (CD 40)

COMITÉ DÉPARTEMENTAL FÉDÉRATEUR

## Localisation :

Hôtel du Département, 23 rue Victor-Hugo, 40025  
Mont-de-Marsan Cedex

## Contact :

Cécile Gueylard – 06 33 87 42 33

## Présidente :

Sophie Avant

## Activités principales :

Athlétisme, boccia, hand-fauteuil, tennis de table,  
natation, sports collectifs adaptés

## Avantages à les inviter :

Structure officielle, expertise, matériel, encadrement et  
coordination avec les clubs locaux

## Public :

Toutes personnes en situation de handicap dans le  
département





# Handisport Soustons-Tarnos (Soustons / Tarnos)

ASSOCIATION LOCALE HANDISPORT

## Localisation :

Soustons / Tarnos (Landes)

## Contact :

À préciser via l'annuaire local ou comité départemental

## Activités principales :

Sports collectifs adaptés, athlétisme handisport, activités découvertes

## Avantages à les inviter :

Proximité géographique pour le Sud des Landes, possibilité de toucher un public local, participation aux ateliers et démonstrations

## Public :

Jeunes et adultes en situation de handicap





# Handisport Majouraou (Mont-de-Marsan)

ASSOCIATION LOCALE AFFILIÉE AU CD HANDISPORT

## Localisation :

Mont-de-Marsan (Landes)

## Contact :

À préciser via le comité départemental

## Activités principales :

Initiation et pratique de différents sports adaptés  
(ateliers pratiques, démonstrations)

## Avantages à les inviter :

Expertise locale, ateliers pratiques et démonstrations  
possibles, sensibilisation au handisport

## Public :

Jeunes et adultes en situation de handicap





# Idées pour l'évènement



# Stand de sensibilisation



AST TARNOS ATHLÉTISME 40

- Sensibilisation pour personnes valides : stand animation avec des jeux tel que une course d'obstacle les yeux bander, casque musique et deviner le mot puis l'écrire sur le tableau
- Si possible partenariat avec une autre association comme : basket en fauteuil roulant pour les personnes valides : sensibilisation
- Goûter : pouvoir échanger avec tout les participants



# Partenaires ?

## AST TARNOS ATHLÉTISME 40



ASSOCIATION	CONTACT		
<b>DÉFICIENCE MENTALE</b>	<p>AVA BIARRITZ ST JEAN LUZ ST JEAN P.P            ADRESSE : 10 PLACE ANDRE EMLINGER, 64100 BAYONNE            CONTACTS : AVA BIARRITZ ST JEAN LUZ ST JEAN P.P            ASSCHRYSALIDE@GMAIL.COM 05 59 42 16 03</p>	<p>SESSAD DE ST JEAN DE LUZ            ADRESSE : AVENUE A ITHURRALDE, 64500 SAINT-JEAN-DE-LUZ            CONTACTS : SESSAD DE ST JEAN DE LUZ            CMPPSTJEANDELUZ@PEP64.ORG 05 59 51 46 72</p>	<p>CMPP DE L' ADPEP BAYONNE            ADRESSE : 55 BIS AVENUE DR LEON MOYNAC , 64104 BAYONNE            CONTACTS : CMPP DE L' ADPEP BAYONNE            CMPP.BAYONNE@PEP64.ORG 05 59 63 53 58</p>
<b>DÉFICIENCE VISUEL</b>	<p>ASSOCIATION VALENTIN HAUY,            DESPOUYS DAMASSE MIREILLE            1 BOULEVARD SAINT PIERRE, 40100 DAX            05 58 90 10 53            COMITE.LANDES@AVH.ASSO.FR            LANCER DE BALLE, SAC DE SABLE OU FRISBEE VERS UNE CIBLE</p>	<p>SESSAD DEFICIENTS VISUELS            ADRESSE : 19 AVENUE DE BUROS, 64000 PAU            CONTACTS : SESSAD DEFICIENTS VISUELS            CDS64@WANADOO.FR 05 59 02 29 05</p>	<p>CMPP DE L' ADPEP BAYONNE            ADRESSE : 55 BIS AVENUE DR LEON MOYNAC , 64104 BAYONNE            CONTACTS : CMPP DE L' ADPEP BAYONNE            CMPP.BAYONNE@PEP64.ORG 05 59 63 53 58</p>
<b>DÉFICIENCE AUDITIF</b>	<p>CMPP DE L' ADPEP BAYONNE            ADRESSE : 55 BIS AVENUE DR LEON MOYNAC , 64104 BAYONNE            CONTACTS : CMPP DE L' ADPEP BAYONNE CMPP.BAYONNE@PEP64.ORG 05 59 63 53 58</p>	<p>CMPP DE SAINT JEAN DE LUZ            ADRESSE :19 AVENUE ANDRE ITHURRALDE, 64500 SAINT-JEAN-DE-LUZ            CONTACTS : CMPP DE SAINT JEAN DE LUZ            CMPPSTJEANDELUZ@PEP64.ORG 05 59 51 46 72</p>	<p>SESSAD DEFICIENTS AUDITIFS PAU            ADRESSE, 86 AVENUE DE MONTARDON, 64000 PAU            CONTACTS : SESSAD DEFICIENTS AUDITIFS PAU :            CDS64@WANADOO.FR 05 59 02 29 05</p>

# Mail type

PROJET NON ABOUTI



Objet : Échange autour d'un projet de journée handisport à Tarnos

Bonjour,

Nous souhaitons vous contacter pour vous partager une idée de projet qui nous tient particulièrement à cœur.

Au sein de l'AST Athlétisme 40, club basé à Tarnos, nous réfléchissons actuellement à la création d'une journée de découverte et de sensibilisation au handisport.

Notre objectif serait de proposer un moment convivial autour de l'athlétisme afin de faire découvrir la pratique sportive adaptée, de sensibiliser le grand public au handicap, et de favoriser l'accueil de personnes en situation de handicap au sein de notre association.

Le projet est encore au stade de réflexion, mais nous aimerions associer dès le départ des acteurs locaux engagés dans le domaine du handicap pour le construire ensemble.

Dans cette optique, nous serions très heureux de pouvoir échanger avec [nom de l'association invitée] afin de recueillir vos idées, vos conseils, et pourquoi pas envisager une future participation (stand, animation, atelier de sensibilisation, etc.) lorsque le projet prendra forme.

Nous pensons que votre expérience et vos actions locales seraient un véritable atout pour donner du sens et de la cohérence à cette initiative. Si cette idée vous intéresse, nous serions ravis d'en discuter plus en détail à votre convenance.

Au plaisir d'échanger,

Bien cordialement,

[Prénom Nom]

AST Athlétisme 40 – Tarnos

✉ [adresse mail] | 📞 [numéro si souhaité]

# Mail type

## PROJET ABOUTI



Objet : Invitation à participer à notre journée de découverte et de sensibilisation au handisport – [date] à Tarnos  
Bonjour,

Nous avons le plaisir de vous informer que l'AST Athlétisme 40, club basé à Tarnos, organise une journée de découverte et de sensibilisation au handisport le [date à préciser], au [lieu à préciser].

Cette journée s'inscrit dans la continuité de notre engagement pour une pratique de l'athlétisme ouverte à tous et inclusive. Notre objectif est de faire découvrir la pratique sportive adaptée, de sensibiliser le grand public au handicap, et de favoriser l'accueil de personnes en situation de handicap au sein de notre association.

Pour cette occasion, nous souhaitons réunir plusieurs acteurs locaux engagés dans le domaine du handicap afin de proposer des animations, des ateliers de sensibilisation et des démonstrations sportives tout au long de la journée. C'est pourquoi nous serions ravis de compter [nom de l'association invitée] parmi nos partenaires.

Votre présence pourrait se traduire par la tenue d'un stand de présentation, l'animation d'une activité adaptée, ou simplement un moment d'échange avec le public.

Nous pensons que votre participation apporterait une réelle valeur ajoutée à cet événement et permettrait de renforcer ensemble la sensibilisation autour du handisport et de l'inclusion.

Pourriez-vous nous confirmer votre intérêt ou votre disponibilité pour cette date ?  
Nous restons bien sûr à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Au plaisir de collaborer avec vous,  
Bien cordialement,  
[Prénom Nom]  
AST Athlétisme 40 – Tarnos  
✉ [adresse mail] | 📞 [numéro si souhaité]

# Capacité de chaque handicap

AST TARNOS ATHLÉTISME 40



	Classification	Courses sur piste	Courses hors stade	Sauts	Lancers
Handicap visuel	T/F 11-13	Oui (avec ou sans guide)	Oui (avec ou sans guide)	Oui (avec ou sans guide)	Oui (avec ou sans guide)
Handicap mental/psychique	T/F 20	Oui	Oui	Oui	Oui
Lésion et paralysies cérébrales	T/F 31-34	En fauteuil	-	-	En fauteuil
Personnes de petite taille	T/F 40-41	-	-	-	Oui
Amputations ou assimilés	T/F 42-47	Oui	Oui	Oui	Oui
Paraplégie/Tétraplégie	T/F 51-54 et T/F 51)57	En fauteuil	En fauteuil	-	Assis
Handicap auditif	T/F 60	Oui	Oui	Oui	Oui
Appareillés de membres inférieurs	T/F 61-64	Oui	Oui	Oui	Oui

# Activités sportives

AST TARNOS ATHLÉTISME 40



- Faire des activités mixtes pour une inclusion plus importante :
  - Saut en longueur : tétraplégique, personne valide et en fauteuil roulant (une grosse impulsion et laisse son fauteuil rouler)
  - course relais : personne qui guide le malvoyant, tétraplégique et en fauteuil roulant ou deux personnes valides mais une a les yeux bander
  - Lancer de poids/ précision : assis pour valide et en fauteuil roulant, déficience visuelle
  - Saut de haie : mal marchant, tétraplégique, fauteuil roulant ( mettre des cordes pour les fauteuil roulant à la place des haies et mettre desahies adaptées aux “mal marchants”
  - Saut en hauteur : déficience visuelle
  - Déficience intellectuelle : parcours clair avec des signaux ou flèches, encadrer et favoriser la participation plus que la réussite

# Activités sportives

AST TARNOS ATHLÉTISME 40



ACTIVITÉ	DESCRIPTION	ADAPTATIONS POSSIBLES POUR TOUS LES HANDICAPS
RELAIS MIXTE	COURSE D'ÉQUIPE AVEC PASSAGE DE TÉMOIN SUR UN PARCOURS EN BOUCLE	<ul style="list-style-type: none"><li>• BINÔMES : UN GUIDE ET UN MALVOYANT (CORDELETTE)</li><li>• EN FAUTEUIL : PARCOURS ÉLARGI, TÉMOIN FACILE À ATTRAPER</li><li>• MALENTENDANTS : DÉPART AU SIGNAL VISUEL</li><li>• TÉTRAPLÉGIE : TÉMOIN POSÉ SUR LA CUISSE OU PASSAGE SYMBOLIQUE</li></ul>
LANCER DE PRÉCISION	LANCER DE BALLE, SAC DE SABLE OU FRISBEE VERS UNE CIBLE	<ul style="list-style-type: none"><li>• ASSIS, DEBOUT OU EN FAUTEUIL (FIXÉ POUR CERTAINS CAS)</li><li>• BALLES SONORES POUR DÉFICIENCE VISUELLE</li><li>• DISTANCE AJUSTABLE</li><li>• TOUT LE MONDE PEUT MARQUER DES POINTS</li></ul>
SAUT/FRANCHISSEMENT	MINI-PARCOURS AVEC OBSTACLES BAS, CORDES OU CERCEAUX	<ul style="list-style-type: none"><li>• CORDE AU SOL POUR FAUTEUILS</li><li>• HAIES SOUPLES ET RÉGLABLES</li><li>• GUIDAGE SONORE POUR MALVOYANTS</li><li>• POUR LES VALIDES : YEUX BANDÉS POUR TESTER LA PERCEPTION</li></ul>
PARCOURS ATHLÉTISME LUDIQUE	ENCHAÎNEMENT D'ÉTAPES : COURSE, SAUT, LANCER, ÉQUILIBRE	<ul style="list-style-type: none"><li>• TRÈS VISUEL (PLOTS COLORÉS, FLÈCHES)</li><li>• EN FAUTEUIL OU À PIED</li><li>• ADAPTÉ À TOUS NIVEAUX</li><li>• POSSIBILITÉ DE JOUER EN ÉQUIPE POUR ENTRAIDE</li></ul>
ATELIER SENSORIEL	RECONNAÎTRE DES OBJETS OU TEXTURES LIÉS AU SPORT (BALLES, POIDS, CORDES)/ BANDER LES YEUX ET FAIRE UN PARCOURS GUIDER/ CASQUE ANTIBRUIT ET DEVINER LE MOT DIT	<ul style="list-style-type: none"><li>• POUR DÉFICIENCE VISUELLE OU INTELLECTUELLE</li><li>• UTILISATION DU TOUCHER ET DE L'ÉCOUTE</li><li>• ACTIVITÉ CALME, ACCESSIBLE À TOUS</li></ul>

# Activités sportives

AST TARNOS ATHLÉTISME 40



ACTIVITÉ	DESCRIPTION	ADAPTATIONS POSSIBLES POUR TOUS LES HANDICAPS
LANCER CERCEAUX/POIDS EN FAUTEUIL ROULANT	LES PERSONNES VALIDES PEUVENT ESSAYER DE LANCER À L'AIDE DE FAUTEUILS ROULANTS	

# Materiel



## AST TARNOS ATHLÉTISME 40

- Témoins
- chronomètres
- plots (souples et hauts)
- cordes pour les fauteuils roulants
- Haies pour “mal-marchants”
- Javeleaux en mousse/ balle tennis/vortex
- Cerceaux (tir de précision)
- Double décamètre
- Bandeaux (bander les yeux)
- Casques (réducteur de bruit, musique)
- Fauteuils roulants (personnes valides)
- Frame runner (aide aux “mal- marchants” de faire une course debout)
- Tables
- Tableaux ? (écrire mots devinés)
- attaches ou élastiques pour les guides et les mal voyant

# Affiches

AST TARNOS ATHLÉTISME 40



20  
**TERRE  
DE JEUX**  
24

val  
d'oise  
le département

Handi Sport  
le département  
de la Vallée de la Seine  
le département  
de la Vallée de la Seine

**HANDI  
DÉCOUVRETE**

JEUDI  
10 OCT  
2024

Parc des Sports  
Saint-ouen-l'aumône

Village sportif  
ouvert à tous  
10h à 17h

Initiations  
Handisport  
& Sport Adapté

EDF | Handi Sport

**HANDISPORT**

**HANDISPORT OPEN PARIS 2024**  
STADE CHARLÉTY • 13 ET 14 JUIN 2024 • 9H > 19H

**VIBREZ**  
AVEC L'ÉLITE MONDIALE HANDISPORT  
400 ATHLÈTES - 40 NATIONS

**PARTICIPEZ**  
AU GRAND VILLAGE SPORTIF  
DÉMONSTRATIONS - INITIATIONS

FRANCE  
VALENTIN  
BERTRAND

FRANCE  
NANTENIN  
KEITA

# Affiches

AST TARNOS ATHLÉTISME 40



STADE DE TARNOS

# POUR TOUS !!!



ACTIVITÉS SPORTIVES → STAND DE SENSIBILISATION → GOÛTER





## CAP SUR L'INCLUSION

JOURNÉE HANDISPORT À TARNOS DATE

Déficiences visuelle/ Auditive/ Intellectuelle

STADE JEAN ANDRE À TARNOS

# AST POUR TOUS



ACTIVITÉS SPORTIVES → STAND DE SENSIBILISATION → GOÛTER

## CAP SUR L'INCLUSION

JOURNÉE HANDISPORT DATE HEURE

Déficiences visuelle/ Auditive/ Intellectuelle

AST

# JOURNÉE HANDISPORT

# DATE HEURE

CAP SUR L'INCLUSION

STAND + ACTIVITÉS SPORTIVES  
GOÛTER + ÉCHANGES + DÉCOUVERTE  
DÉFICIENCES + VISUELLE + INTELLECTUELLE  
AUDITIVE + ATHLÉTISME + INCLUSION

## POUR TOUS

STADE JEAN ANDRE, TARNOS

VENEZ NOMBREUX !



JUSTE UNE IDÉE DE MISE EN FORME / LES PHOTOS SONT À CHANGER / POSTER À AMÉLIORER

# Affiches

AST TARNOS ATHLÉTISME 40



JUSTE UNE IDÉE DE MISE EN FORME / LES PHOTOS SONT À CHANGER / POSTER À AMÉLIORER